

Часть V. Сохранение и укрепление здоровья школьников

1. Информация о выполнении плана первоочередных действий по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2014 году.

В системе образования района ведется значительная работа по совершенствованию деятельности общеобразовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и развитию физической культуры, по формированию и развитию ценностей здорового образа жизни, включающая в себя: вовлечение учащихся в физкультурно-спортивное движение, развитие детского и школьного спорта, обеспечение эффективной организации отдыха детей в каникулярное время, создание условий для занятий физической культурой и спортом, организация школьного питания и т.д.

В 2014 году включенность обучающихся общеобразовательных учреждений района в физкультурно-спортивную деятельность составила 85% от общего количества учащихся.

С целью укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом ежегодно в рамках реализации областной целевой программы «Комплексные меры по совершенствованию системы физической культуры и спорта в Оренбургской области» проводятся спортивные состязания школьников «Президентские состязания» (муниципалитет: приказ отдела образования администрации Домбаровского района №244 от 30.10.13 «О проведении районного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Президентские состязания в 2013-14 учебном году»), в которых приняли участие более 90% учащихся 1-11-х классов общеобразовательных учреждений района (в 2012 году охват участия составил 89% учащихся общеобразовательных школ района) и «Президентские спортивные игры», в которых участвовало более 300 человек.

Большое внимание в районе уделяется оздоровлению детей в каникулярное время. Так, в период летней оздоровительной кампании 2014 года организованными формами отдыха, оздоровления и занятости было охвачено 1866 детей и подростков (99%).

С целью организации летнего отдыха в Домбаровском районе на Берегу Ушкатинского водохранилища в июне 2014 года открыт «Детский оздоровительный лагерь «Сокол» с круглосуточным пребыванием детей.

За время летних каникул в «Детском оздоровительном лагере «Сокол» прошло три лагерных смены в период:

- I смена с 01.06.2014 по 21.06.2014 г.
- II смена с 25.06.2014 по 15.07.2014 г.
- III смена с 20.07.2014 по 09.08.2014 г.

За период с 1 июня по 9 августа 2014 года в ДОЛ «Сокол» оздоровлено 294 детей в возрасте от 6,5 до 16 лет из Домбаровского, Ясненского, Светлинского и Кваркенского районов и города Оренбурга. В том числе: дети из малообеспеченных семей – 51 чел, дети из неполных семей – 37 чел, дети из многодетных семей – 98 чел, дети сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, воспитывающиеся в приемных и опекунских семьях – 22 чел, дети из семей, в которых хотя бы один родитель работает в бюджетной организации – 68 чел, дети группы риска – 189 чел, одаренные дети – 15 чел.

В ходе реализации программ лагеря были получены следующие результаты:

- При активном участии детей и взрослых в реализации программ возросло чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.
- Успешность детей в различных мероприятиях повысило социальную активность, дало уверенность в своих силах и талантах.
- При хорошей организации питания, медицинского наблюдения и правильно организованных спортивных мероприятий у большей части детей наблюдался выраженный оздоровительный эффект. Осуществление экскурсий, помогло детям в обретении новых знаний о родном крае.

- Благодаря комплексному подходу к развитию и воспитанию детей воспитательная работа в лагере открыла огромный простор для творческой инициативы и самостоятельности всего детского коллектива, способствовало всестороннему развитию современной личности с учетом возрастных, психологических и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

В Домбаровском районе совместно с заинтересованными ведомствами активно реализовывались малозатратные формы отдыха: площадки кратковременного пребывания при образовательных учреждениях, домах культуры и физкультурно-оздоровительных комплексах (около 17 площадок дневного пребывания по месту жительства, организованные отделом культуры и спорттуркомитета с охватом 514 школьников).

Под особый контроль отдела образования, ОП №1 МО МВД России «Ясненский», МКДНиЗП МО «Домбаровский район» были взяты вопросы организации отдыха и занятости учащихся, состоящих на всех видах профилактического учета. На базе МОБУДОД ДЦ «Радуга» работал профильный лагерь «Рассвет» для туристского актива и детей, состоящих на всех видах профилактического учета с охватом 20 человек.

Работа по профилактике наркомании в районе проводится ежегодно, она направлена на формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, устойчивых антинаркотических установок, навыков ответственного поведения.

В рамках реализации муниципальной программы «Комплексные меры профилактики, лечения алкоголизма, наркомании, ВИЧ-инфекции и противодействия незаконному обороту наркотиков в Домбаровском районе», плана совместных мероприятий отдела образования, ОВД, ЦРБ, КДМ, спорттуркомитета, Ясненского МРО УФСКН по Оренбургской области по профилактике наркомании среди учащейся молодежи Домбаровского района в 2013-2014уч.г., в МОАУ «ДСОШ № 1», МОАУ «ДСОШ №2», МОБУ «СОШ пос. Голубой Факел», МОБУ «Полевая СОШ», МОБУ «Ащебутакская

СОШ», МОБУ «Красночабанская СОШ», МОБУ «ДООШ №3» работают консультационные пункты по профилактике наркомании и ВИЧ/СПИДа, в 8 ОУ работают Советы профилактики правонарушений, организовано дежурство педагогов и родителей в вечернее время, организована «Школьная почта» для анонимных обращений учащихся и их родителей. В 8 ОУ с охватом 885 человек организовано обучение учащихся 2-6 классов по учебно-методическому комплексу «Все цвета, кроме черного», разработанному под руководством академика РАН М.М. Безруких. Программа «Все цвета, кроме черного» направлена на формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить такие вредные привычки, как курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Двое учащихся ОУ района, прошедшие подготовку в социальном агентстве «Здоровье молодежи» г. Оренбург, имеют сертификаты на право ведения работы по профилактике асоциальных явлений и пропаганды здорового образа жизни по принципу «Равный обучает равного».

Сотрудники образовательных учреждений (социальные педагоги, психологи, классные руководители), а также представители родительской ответственности регулярно принимают участие в межведомственных рейдах с целью выявления обучающихся, злоупотребляющих психоактивными веществами.

В рамках ежегодных семинаров с участием представителей областной и муниципальных психотерапевтических служб обсуждались современные подходы к профилактике суицидальных настроений в детско-подростковой среде, эффективные технологии и формы реабилитационной работы с детьми и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. Так в октябре 2014 года был организован «круглый стол» по теме: «Профилактика детской и подростковой наркомании» с участием представителей прокуратуры и полиции Домбаровского района, Ясненского МРО полиции управления ФСКН, врача-

нарколога Домбаровской ЦРБ, на котором были рассмотрены следующие вопросы: воспитательная работа по формированию здорового образа жизни учащихся; информирование населения о губительных последствиях немедицинского потребления наркотиков, санитарно-гигиеническое воспитание школьников; общественная борьба с распространением и употреблением наркотиков; ответственность за участие в незаконном обороте наркотиков, административно-законодательные меры.

Важнейшей составляющей здоровьесбережения школьников является полноценное питание, и поэтому его организация остается одним из основных направлений развития региональной системы образования.

В целях улучшения здоровья школьников за счет обеспечения их качественным, сбалансированным питанием в районе завершена реализация муниципальной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Домбаровского района на 2011–2013 годы», утвержденной постановлением администрации муниципального образования Домбаровский район от 22.01.2011 года № 444-п.

На муниципальном уровне в рамках данной программы осуществлен ряд мероприятий, направленных на создание условий в школах для обеспечения учащихся горячим питанием, а именно:

- модернизация материально-технической базы школьных пищеблоков и обеденных залов, приведение их к санитарным нормам;
- внедрение новых моделей организации питания;
- развитие кадрового потенциала системы школьного питания;
- выявление и трансляция наиболее перспективных моделей работы общеобразовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья школьников и педагогов, методик и технологий здоровьесберегающего обучения и формирования культуры здорового питания среди участников образовательного процесса.

В 2014 году в 100% общеобразовательных учреждений созданы условия

для обеспечения школьников горячим питанием.

В период подготовки школ к началу 2014-2015 учебного года на пищеблоках 14 (100 %) общеобразовательных школ произведен текущий ремонт, в 1 школе (7,14%) – капитальный ремонт.

Укомплектованность пищеблоков школ технологическим и холодильным оборудованием составляет в среднем от 80 до 100%.

В рамках выполнения мероприятий муниципальных программ для столовых общеобразовательных учреждений приобретено 54 единицы технологического, 12 – холодильного оборудования, 3 единицы комплектов столовой мебели и инвентаря на общую сумму 101,609 тыс. руб.

В декабре 2014 года проведен семинар для руководителей образовательных учреждений, а также работников школьного питания «Организация сбалансированного питания в ОУ».

2. Нормативная база, обеспечивающая реализацию направления

- Районная целевая программа «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Домбаровского района на 2011-2013 г.г.»

- Приказ отдела образования администрации МО Домбаровский район №244 от 30.10.2013г. «О проведении спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Президентские состязания» в 2013 -2014 учебном году.

- Приказ отдела образования администрации МО Домбаровский район № 215 от 23.09.2013г. «О проведении районных игр школьников «Старты надежд-2014».

– Приказ отдела образования администрации МО Домбаровский район № 88 от 28.04.2014 г. «О мерах по организации и проведению летней

оздоровительной кампании 2014 года».

3. Финансовое обеспечение реализации направления

В 2014 году для образовательных учреждений было израсходовано:

- на организацию отдыха и оздоровления детей 3683,80 тыс.рублей;
- на закупку оборудования школьных столовых 101,69 тыс. рублей и
- на питание школьников 2544,6 тыс. рублей за счет средств областного бюджета и 1671,804 тыс. рублей за счет средств муниципального бюджета.

4. Информация о выполнении плана/программы субъекта Российской Федерации по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2014 году

В школах района в течение года проводились мониторинговые исследования здоровья школьников, их физической подготовленности, в ходе которых обозначился ряд проблем, требующих безотлагательного решения.

Во всех ОУ ведется определенная работа по созданию условий, обеспечивающих охрану и укрепление здоровья учеников: ведется учет заболеваемости учащихся, выявлены дети с хроническими заболеваниями, даны рекомендации педагогам по работе с детьми. На совещаниях, родительских собраниях, рассматриваются вопросы по сохранению здоровья учащихся.

- Все педагогические коллективы ОУ работают по программе «Здоровье». Цель
- формировать у детей стремление укрепить свое здоровье и развить физические способности. Данная программа комплексная.

- В течение учебного года во всех ОУ, с учетом возраста, проводятся беседы, мероприятия соблюдения в образовательных учреждениях санитарно – гигиенических норм и правил, профилактики вредных привычек. Данная работа ведется планомерно.

-В целях оптимизации двигательного режима обучаемых проводится: утренняя гигиеническая гимнастика в домашних условиях; в 1-4 классах контроль осуществляется учителями физкультуры и начальными классами (через родителей), в среднем звене классными руководителями; гимнастику ежедневно проводят инструктора-старшеклассники; для большей эффективности подвижных перемен задействованы теннисные столы, перед школами сделаны разметки «классиков», игр, развивающих прыгучесть, координацию движений, профилактика зрительного утомления; в ОУ работают спортивные секции; ежемесячно проводятся школьные и районные спортивные соревнования, с целью привлечения большего количества детей. Используются «Президентские состязания», «Дни здоровья», воинское многоборье «готов служить Отчизне», «Малая олимпиада», спортивные вечера.

Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность.

Сбалансированное горячее питание, медицинское обслуживание, включающее своевременную диспансеризацию, спортивные занятия, в том числе внеурочные, реализация профилактических программ, обсуждение с детьми вопросов здорового образа жизни - все это будет влиять на улучшение их здоровья.

В ОУ района 15 школьных столовых, из них 9 типовых пищеблока и 6

приспособленных. На 30.12.2014 г. процент охвата учащихся ОУ Домбаровского района горячим питанием составил 100 %. Питаются учащиеся с 1 по 11 классы. Меню школьного питания во всех школах согласовано со службой ТО ТУ Роспотребнадзора. Все учащиеся Домбаровского района регулярно получают компенсационные выплаты 8 рублей из областного бюджета и 3,45 рублей из местного бюджета.

Во всех столовых ОУ используются в питании йодированная соль, в 7 школах используют привозной хлеб, обогащенный витаминами «В». С-витаминизация 3-х блюд проводится в 15 столовых из 14 школ района. Во всех ОУ используют все третьи блюда только витаминизированные (витаминизированные кисели и соки фирмы «Золотой шар», сок, напиток из шиповника, чай с лимоном, компот из сухофруктов).

Основными проблемами при организации питания школьников общеобразовательных учреждений ранее были слабая материальная база пищеблоков, низкая квалификация персонала пищеблоков. В связи с этим в течение учебного года администрацией района и отделом образования уделялось большое внимание оснащению пищеблоков оборудованием для столовых, а также переподготовке работников питания.

Централизованным водоснабжением обеспечены все 15 столовых ОУ: из них холодной — 15, горячей водой – 15 (за счет установки электрических водонагревателей).

Новой мебелью школьные столовые оснащены на 100 %.

5. Эффекты реализации направления в 2014 году

– стабильные показатели охвата обучающихся общеобразовательных учреждений района физкультурно-спортивной деятельностью 85% в 2013 г. и в 2014 г.;

- стабильные показатели охвата участников «Президентских состязаний» до 90% (2013, 2014 гг.);
- охват горячим питанием учащихся общеобразовательных учреждений района составляет 100% (за счет улучшения качества школьного питания и выделения средств бюджетами областного и муниципального уровней на совершенствование системы школьного питания);
- расширение сети школ, использующих в рационе питания продукты, обогащенные витаминами и микронутриентами для профилактической витаминизации.

7. Проблемные вопросы реализации направления

- Недостаточная укомплектованность медицинскими работниками общеобразовательных учреждений затрудняет заполнение базы данных на каждого ребенка.
- Отсутствие оплаты школьному медицинскому персоналу за участие в реализации данного проекта.
- Сохранение и укрепление здоровья школьников. Отсутствие навыков здорового образа жизни в семьях учащихся.

8. Задачи и планируемые показатели на следующий календарный год по реализации направления

- Оснащение школьных пищеблоков современным технологическим оборудованием,

внедрение новых технологий приготовления пищи.

- Активное использование здоровьесберегающих технологий.
- Активная пропаганда здорового образа жизни.

8. Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению «Сохранение и укрепление здоровья школьников»

6. Сохранение и укрепление здоровья школьников		
6.1.	Общее количество зданий общеобразовательных организаций	20 ед.
6.2.	Количество зданий общеобразовательных организаций, в которых обеспечена безбарьерная среда для детей с ограниченными возможностями здоровья	8 ед.
6.3.	Количество общеобразовательных организаций, в которых обеспечена возможность пользоваться столовыми, в которых выполнены все перечисленные требования:	9 ед.
6.3.1.	<i>собственная (на условиях договора пользования) столовая или зал для приема пищи с площадью в соответствии с СанПиН</i>	14 ед.
6.3.2.	<i>технологическое оборудование</i>	13 ед.
6.3.3.	<i>наличие сотрудников, квалифицированных для работы на современном технологическом оборудовании</i>	4 ед.
6.3.4.	<i>помещение столовой не требует ремонта</i>	11 ед.
6.3.5.	<i>современно оформленный зал для приема пищи</i>	13 ед.
6.4.	Количество общеобразовательных организаций, в которых осуществляется реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания	13 ед.
6.5.	Численность обучающихся, которые получают качественное горячее питание	
6.5.1.	<i>только горячие завтраки</i>	1433 чел.
6.5.2.	<i>только горячие обеды</i>	5 чел.
6.5.3.	<i>горячие завтраки и обеды</i>	410 чел.
6.6.	Численность обучающихся, которым обеспечена возможность пользоваться универсальными спортивными залами со следующими характеристиками:	
6.6.1.	<i>собственный спортивный зал или спортивный зал на условиях договора пользования</i>	1786 чел.
6.6.2.	<i>площадь зала для занятий не менее 9х18м</i>	1656 чел.
6.6.3.	<i>высота зала не менее 6 м</i>	1628 чел.
6.6.4.	<i>оборудованные раздевалки</i>	1464 чел.
6.6.5.	<i>действующие душевые комнаты</i>	823 чел.
6.6.6.	<i>действующие туалеты</i>	1232 чел.

6.7.	Численность обучающихся, которым обеспечена возможность пользоваться оборудованными спортивными площадками для реализации программы «Легкая атлетика» (с учетом климатических условий) со следующими характеристиками:	
6.7.1.	<i>собственная оборудованная территория или на условиях договора пользования</i>	1821 чел.
6.7.2.	<i>размеченные дорожки для бега</i>	1526 чел.
6.7.3.	<i>дорожки для бега с твердым покрытием</i>	1503 чел.
6.7.4.	<i>оборудованный сектор для метания</i>	1503 чел.
6.7.5.	<i>оборудованный сектор для прыжков в длину</i>	1820 чел.
6.8.	Количество общеобразовательных организаций, в которых предусмотрено более 3-х часов физической культуры в неделю	0 чел.
6.9.	Численность обучающихся, в образовательном плане которых предусмотрено более 3 часов занятий физической культуры в неделю	0 чел.
6.10.	Численность обучающихся, которым обеспечено медицинское обслуживание, включая наличие лицензионных медицинских кабинетов и не менее 1 квалифицированного медицинского работника, в том числе:	
6.10.1.	<i>собственный лицензионный медицинский кабинет или на условиях договора пользования</i>	1180 чел.
6.10.2.	<i>имеется не менее 1 квалифицированного медицинского работника</i>	995 чел.